ウェーブストレッチ指導者認定講習会 IN福井

【グループ指導者対象】ベーシック I (WBIR) (4時間)

<グループレッスンの方(WBIR)リング1本使用、しなやかな姿勢と動き作りに>

「ほぐす」「伸ばす」「引き締める」が同時に行えるウェーブエクササイズを、特にグループ・スタジオインストラクター向けにWSリング1本を使い、フロアからスタンディングまでの技術の習得を目的とします。

【パーソナル指導者対象】ベーシックⅡ(WBPT)(4時間)

<パーソナルレッスンの方(WBPT)リング2本使用、機能改善を目的に>

特にパーソナルトレーナー向けにウェーブリングの2本を使った機能改善からスポーツアスリートに必要な 活用法をご紹介します

ウェーブストレッチ4時間指導者認定講習会

★3/11(目)

会場 福井パワーリンクスタジオ

9:00-13:00 ベーシック 1 各定員 30 名

14:00-18:00 ベーシック 2 各定員 30 名

(9時45分より受付 更衣を済ませて、会場にお集まり下さい。持ち物 筆記用具、タオル

住所:福井県福井市二の宮 2-28-21 セントラルヴィレッジ 2F

講師:牧 直弘 ウェーブストレッチマスタートレーナ NPO ウェーブストレッチ協会 理事長

■内容:4時間の講習修了でウェーブストレッチのベーシックの指導を開始することができます。 * ウェーブストレッチ・ベーシック修了認定証を発行いたします

(ウェーブストレッチリングの活用法・ウェーブストレッチ トータルコンディショニングの基礎の習得)

■対象:パーソナルトレーナー、スポーツ、ヨガ、ピラティス、柔道整復・鍼灸師、介護師どなたでも。

講座名	一般	協会会員(新入会)	受講認定料+セット料金		
	20,000 円	17,000 円(26,000)	受講認定料+DVD+プラリング		
ベーシック 1			(プラ限定色 200 円プラス)		
(ウェーブ理論+実技)	18,000 円	15,000 円(24,000)	受講認定料+DVDor プラリング		
	15,000 円	12,000 円(21,000)	受講認定料のみ		
ベーシック 2	15,000 円	12,000 円(21,000)	受講認定料のみ		
(ウェーブ実技のみ)					
*ベーシック I のウェーブ理論が必修となりベーシック II のみの受講はできません。					
ベーシック 1+2の	35,000 円	25,000 円 (34,000)	受講認定料+リング+DVD		
一括申し込み					
	33000 円	23,000 円(32,000)	受講認定料+DVDor プラリング		
<Ⅱ受講は3ケ月以内>					
	30,000 円	20,000 円 (29,000)	受講認定料のみ		

+7 D 0010 F	ウェーブストレッ	ノチ認定会・ NF	PO協会〈申込書〉			
申込日 2012 年 月 日						
у п	24年 月 日(() 会場:				
講習日時	ロ ベーシック [ロ ベーシック Ⅱ	(ベーシック1取得者)			
氏 名	(フリガナ	-)	年月日(才)			
住所	(自宅、 会社) 〒	_				
TEL - FAX	/					
メールアドレス	@					
P Cアドレス	@					
職業						
会社 · 所属部 署 TEL	()					
資 格 (運動関連など)						
N P O	□ 入会する 合計¥9,000 <入会¥3000 · 年会費 ¥6000 >					
日本ウェーブスト	※〈入会・年会費〉と受講料と合わせて、講習会7日前まで。					
レッチ協会	□ 入会しない					
		一 般	NPO 協会会員			
受 講 料	ベーシック I (4 時間)	□ ¥15,000	□ ¥12,000			
	ベーシックⅡ(4時間)	□ ¥15,000	□ ¥12,000			
	Ⅰ、Ⅱ一括申込み(8 時間	1) □ ¥30,000	□ ¥20,000			
ペーシック I 、II	※ 受講料の支払いは	一括前納のみ。				
一括申込み	※ I、Iの受講日が5	引の場合は 3ヶ月以内に	受講する。			
支払方法 配送 • 期日	□ 銀行振込く○□	11、// 车前配半条组	〇当日受け渡し>			
• • • •		ソンク 予削 化 及				
*****		プング 学 NU EL 22 布 宝 -括共に講習会 7日前ま				
		-括共に講習会 7日前ま	C .			
<振込口座 ∶	〈振込期日〉 【、Ⅱ、- 三菱東京 UFJ 銀行 笹塚支原 リング(けやき)+DVD セット	-括共に講習会 7日前ま 店 普通 0075528 有限会	で。 吐 MAKI スポーツ			
く振込口座 : 教材オプション(講 習会当日までの注 文限定割引)	〈振込期日〉 I、II、− 三菱東京 UFJ 銀行 笹塚支原 リング(けやき)+DVD セット ・リング(けやき) リング(プ	-括共に講習会 7日前まち き 普通 0075528 有限会社 ¥9,000 リング(プラ)+DVI ラスチック)¥3,000 ¥7,000	で。 吐 MAKI スポーツ D セット ¥5,000 D ・DVD ¥3,000			
く振込口座 : 教材オプション(講 習会当日までの注 文限定割引)	〈振込期日〉 I、I、□、□ 三菱東京 UFJ 銀行 笹塚支原 リング(けやき)+DVD セット	-括共に講習会 7日前まち き 普通 0075528 有限会社 ¥9,000 リング(プラ)+DVI ラスチック)¥3,000 ¥7,000	で。 吐 MAKI スポーツ D セット ¥5,000 D ・DVD ¥3,000			
く振込口座 : 教材オプション(講 習会当日までの注 文限定割引)	〈振込期日〉 【、Ⅱ、一 三菱東京 UFJ 銀行 笹塚支原 リング(けやき)+DVD セット ・リング(けやき) リング(プ・ ク、ブルー、イエロー、ホワイト	-括共に講習会 7日前まち き 普通 0075528 有限会社 ¥9,000 リング(プラ)+DVI ラスチック)¥3,000 ¥7,000	で。 せ MAKI スポーツ D セット ¥5,000 D ・DVD ¥3,000 の方はお問合せ下さい。			