

五感の刺激により脳内のシナプスの働きを活性化！！  
今、「シナプソロジー」は、さまざまな場面で活用されています！



シナプソロジーインストラクター養成コースも、全国各地で開催！是非、インストラクターになって、みなさんの活躍の場を広げませんか？

## ★シナプソロジーインストラクター養成コース IN 福井★

第24期（福井）2013年 3月23日（土）、24日（日）



主催：NPO法人 生涯体育学習振興機構 [TEL&FAX:0776-25-5722](tel:0776-25-5722)

E-mail:[info@e-syotai.jp](mailto:info@e-syotai.jp)

# 「シナプソロジー」とは？

## 【どのような「メソッド」なのか？】

新しい刺激に反応し脳が混乱した状態を作ることによって、脳を活性化させます。その結果、注意機能や判断能力などの脳機能（認知機能）を高めることが出来るプログラムです。



## 【どのような場面での展開が可能か？】

- ・スポーツトレーニングのカリキュラムとして
- ・子供の能力開発の一環として
- ・企業の生産性向上の手法として
- ・高齢者の健康増進のプログラムとして
- ・学生の集中力や判断力の向上及び

## 【この「メソッド」の特徴】

- ・狭いスペースでも実施可能です。（場所を選ばない）
- ・短い時間での成果が期待できます。（10～20分）
- ・参加者に応じてレベル設定が行えます。（年齢・性別・体力レベルなど）
- ・1対1から1対複数と幅広い人数に対応可能です。



## 【検証結果!!】

- 手先の器用さが向上
- 判断時間が向上
- 脳の認知機能が向上
- 爽快感が向上・緊張
  - ・興奮・疲労感・抑うつ
  - ・倦怠感が低下

# シナプソロジーインストラクター養成コース 概要



## 対象

●シナプソロジーインストラクターを目指す方

運動経験や運動指導経験は問いません。フィットネス関連以外にも、介護予防関連・看護師・栄養士・学校教職員・講師・一般企業など、さまざまな分野からご参加頂いています。



## 講師：シナプソロジー教育トレーナー

望月 美佐緒



高木 香織



## 時間

●1日目(23日) 9:30~17:30 2日目(24日) 9:30~17:30



## 会場

●福井 フェニックスプラザ 403研修室



## 定員

●30名



## 受講料

●一般の方 44,100円(税込み) ●会員の方 39,900円(税込み)  
※テキスト代、認定試験代、ツール代、込み \* NPO法人生涯体育学習振興機構の会員の方



## 申込方法

●一般の方：お電話にてお申込み下さい。

NPO法人 生涯体育学習振興機構 TEL&FAX:0776-25-5722



## 振込先

銀行名／福井銀行 支店／新田塚出張所  
口座 ／(普)1081816 名義／特定非営利活動法人 生涯体育学習振興 理事長 漆崎由美

- お振込みの際、お申込み者のお名前の前に『SNP』をつけてお振込みください。
- お申込み後1週間以内にお振込みください。振込み手数料は各自でご負担願います。
- キャンセルの際にはお電話にてご連絡ください。
- 納入いただいた参加費は一切返金できませんので予めご了承ください。
- 領収書は【振込票兼領収書】にて代用させていただきます。

# 申込用紙(一般の方用)「シナプソロジー 体験セミナー/インストラクター養成コース」

申込先: NPO法人 生涯体育学習振興機構 【FAX:0776-25-5722】

◆申込用紙に記載された個人情報は、シナプソロジー普及会、及び (株)ルネサンス フィットネス教育研究所主催 各種セミナー・養成コースに関するお電話やダイレクトメール送付などのために利用いたします。

① フリガナ		③ 生年月日	
② お名前	〒	19	年 月 日
④ ご住所			
⑤ 自宅TEL & FAX		⑥ 携帯 TEL	
⑦ メールアドレス	@		
⑧ 勤務先		⑨ 雇用形態 : 社員・契約インストラクター その他( )	
⑩ 受講日程	養成コース ¥44,100 <input type="checkbox"/> 第24期 福井 (3/23.24)	⑪	<b>入金予定日</b> 月 日



お電話の後、上記必要事項をご記入の上、FAXもしくはE-mailにて送信下さい。  
【 TEL&FAX:0776-25-5722 E-mail:info@e-syotai.jp】