

平成25年7月28日(日) ☆講習会スケジュール☆

健康体操のプログラム実践法～実技～

日時: 7月28日 日曜日 10:00～12:00

会場: パワーリンク スタジオ

福井市二の宮2丁目28-21 2F

受講料: 4,200円

講師: 漆崎 由美

JAF/ADI: 1.0単位

介護予防事業などで行われる
運動指導（健康体操）の実践方法を
学びましょう。



エアロビクスダンス ウォームアップ研究会

日時: 7月28日 日曜日 13:30～15:30

会場: パワーリンク スタジオ

福井市二の宮2丁目28-21 2F

受講料: 4,200円

講師: 高木 香織

JAF/ADI: 1.0単位

安全なプログラムを行う為には必須
パートのW-UP。筋肉の走行やエア
ロビクス特有の動きを見直し、安全で
効果的なW-UP作りを目指しましょう!



日本フットセラピスト協会 フットセラピストⅠ養成講座

日時: 7月28日 日曜日 9:00～18:00

会場: トリートメントサロンFEEL (福井アカデミアホテル内)

受講料: 44,900円(試験料、認定料込み)

講師: 東野 テツコ

JAF/ADI: 4.0単位

足からの健康法「足操術」を学びます。
自分の健康はもちろんご家族の健康管理
にも役立つ知識・技術を学びましょう。



お申込み・お問い合わせは

NPO法人生涯体育学習振興機構 TEL&FAX 0776-25-5722

mail info@e-syotai.jp