

フィットネスカーニバル

2016 in ふくい

2016年10月10日(月・祝)

福井県民ホール(アオツサ8F)

主催:特定非営利活動法人生涯体育学習振興機構

テーマ:福井から健康発信

~自分の健康は自分で守る~



初
フィットネス
発表会

スペシャルゲスト



金子智恵
先生



三浦栄紀
先生



牧 直弘
先生



島田 厚
先生

★スケジュール★

*すべて有料です。お問い合わせください

- 10:00~10:50『ベビーちゃん集まれ~
ママの元気は家族の元気~親子体操~』定員 家族50組
- 11:00~11:50『キッズから大人まで
できるかな?コンディショニングトレーニング』
定員50組
- 13:00~14:20『金子&栄紀&厚 with 牧スペシャルレッスン』定員100名
- 14:40~16:00『レッツ フィットネス』 定員100名
- 16:20~17:40『リラックス三昧』 定員100名

●後援:福井新聞社 FBC福井放送 福井テレビ
福井ケーブルテレビ さかいケーブルテレビ FM福井

●協力:(株)新田塚コミュニティ (株)To a t Spa&Sports Bear
福井フィットネスクラブ (有)パワーリンク

●協賛:(株)大塚製薬 霧島天然水販売(株)

■お問合せ&お申込  info@e-syotai.jp 件名「フィットネスカーニバル申込み」
特定非営利活動法人生涯体育学習振興機構 0776-25-5722(平日9:00~14:30)

フィットネスカーニバル 受講料

10:00~11:00

①【ベビーちゃん集まれ!!
ママの元気は家族の元気
~親子体操】

定員 家族50組
参加費 1家族 1,000円

11:00~11:50

②【キッスから大人まで出来るかな?
コンディショニングトレーニング】

定員 100名
参加費 1家族 1,000円
大人1名 2,000円

13:00~14:20

③【金子&栄紀&厚
with牧 スペシャルレッスン】

定員 100名
参加費 9月中 3,500円
当日 4,000円

14:40~16:00

④【レッツ フィットネス】

定員 100名
参加費 9月中 2,500円
当日 3,000円

16:20~17:40

⑤【リラックス三昧】

定員 100名
参加費 9月中 2,500円
当日 3,000円

⑥お得な1DAY!

9月~ 8,000円

当日 9,000円

●お申し込み方法●

①メールまたはFAXにてお申込みください。

NPO法人生涯体育学習振興機構 info@e-syotai.jp FAX 0776-25-5722

(1) お名前 *ご家族の場合、お子様の年齢含め、参加される方の情報をご記入下さい。

(2)希望レッスン 又は クラス番号 *1DAYの場合、クラス番号⑥です。

(3)連絡の取れる電話番号

(4)メールアドレス

②お申込み頂いた後、受付番号、振込先などを連絡させていただきます。

③その後、一週間以内にご入金ください。

(一度ご入金いただきますと返金できませんので、予めご了承ください。)

(ご入金の無い場合や、連絡が取れない場合は、キャンセルとさせていただきます。)