

NPO 法人生涯体育学習振興機構主催

カラダを学ぼうシリーズ 第2弾!!

日時 2016年2月28日(日)

10:00~12:00

13:00~15:00

① カラダはつながっている～肩周り～

② カラダはつながっている～足首回り～

講師 株式会社プロジェクトオン **山本 哲二** 氏

日本ホリスティックコンディショニング協会専任講師
(株)プロジェクト・オン所属

2000年よりパーソナルトレーナーとして活動。

現在の活動状況

- 自社で運営するパーソナルトレーニングジムでの活動
- 女子実業団バレーボールチームのストレングストレーナー
- セントラルスポーツ(株)パーソナルトレーナー養成講師
- 日本健康運動指導士会ウォーキングコンディション担当講師

一般の方からアスリートまでトレーニングとコンディショニングをあわせた運動指導とケアを中心に活動。
またパーソナルトレーナーを目指す方への育成を全国で担当。



受講料 各4,320円 1DAY 6,480円

定員 20名

会場 トータルコンディショニングセンター 他

★お申込み&お問い合わせ先★

NPO 法人生涯体育学習振興機構

TEL&FAX 0776-25-5722

E-mail: info@e-syotai.jp

(*TEL 受付時間 平日 9:00~14:30)